

On apprend partout – Conseils de l'ergo pour les activités de la vie quotidienne!

Préparer des collations et des repas, mettre la table et nettoyer par après.



Faire la lessive – montre comment trier le linge et utiliser la laveuse et la sècheuse.



Plier le linge et le ranger.

Faire le lit – montre comment poser le drap-housse.

Nourrir son animal de compagnie et ramasser ses excréments.

