

# On apprend partout – Conseils de l’ergo pour l’écriture!

Tenir un journal ou écrire le livre de ses rêves.



Planifier un repas santé et écrire sur le sujet.

Écrire des cartes d’anniversaire ou de remerciements à des amis ou à des membres de la famille.



Planifier un calendrier quotidien ou hebdomadaire d’activités et de projets.

Écrire la liste d’épicerie.



Créer un mur d’oeuvres d’art.